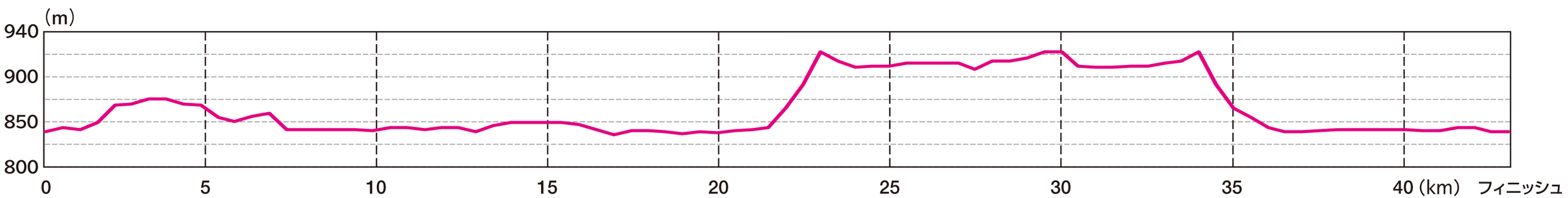
給水
給食
トイレ
16.5 km
15km
河口三差路
大石
戸沢キャンプ場
13.1 km
21.4 km
新長浜トンネル
河口湖
産屋ケ崎
ハーフ
20km
八木崎公園
うの島
40km
小曲峠
河口湖大橋
冨士御室浅間
神社駐車場
28 km
24.9 km
21.9 km
大橋南交差点
西湖
いやしの里
十二ヶ岳登山口
文化洞トンネル
長浜釣り
クラブ前
9 km
10km
5km
船津浜
(駐車場)
表彰ステージ(平浜)
総合インフォメーション
小立
25km
35km
勝山
大道交差点
ガスト
林作公園
長浜
小海三差路
5.6 km
西湖津原浜
西湖公民館
医務本部
スタート・フィニッシュ
(船津浜) 医務本部
34.3 km
36 km
39.1 km
東恋路
交差点
西湖コウモリ穴
河口湖駅
船津
30km
国道139号線
30.3 km

◎コース高低図(42.195キロ)